

Jahresabschlussbericht 2022



*Dieser Bericht wurde vom Abteilungsleiter/ von der Abteilungsleiterin erstellt.
Der geschäftsführende Vorstand entzieht sich jeglicher Verantwortung
betreffend Inhalt und Richtigkeit der Angaben in diesem Abschlussbericht.*

Abteilung Fitness u. Aerobic

Im Jahr 2022 konnte die Abteilung Aerobic endlich wieder ohne zusätzliche Beschränkungen ihre Kurse anbieten. 6 Trainerinnen boten ein breit gefächertes Sportprogramm, welches sowohl Workout als auch den Cardiobereich abdeckte. Erweitert wurde das Kursangebot um „Tabata“, welches durch Kräftigungsübungen und Cardioanteile auf aktuelle Musik mit viel Spaß fit macht. Des Weiteren konnte das zur Coronapandemie etablierte Onlinetraining zusätzlich zu den Angeboten vor Ort mit einer Stunde weitergeführt werden. Auch hier wurden stetig Teilnehmer/innen über die Plattform „Zoom“ fit gehalten. Dieses Angebot wird auch weiterhin von einer zuverlässigen und konstanten Gruppe genutzt. Einige Kursangebote wurden im Laufe des Jahres umstrukturiert und geändert. Auch mussten wir uns leider von zwei weiteren Trainerinnen verabschieden, so dass sich die Anzahl der aktuellen Kursanbieterinnen auf vier beziffern lässt. Nichtsdestotrotz konnte die Abteilung ihr hohes und anspruchsvolles Niveau aufrechterhalten und sogar ausweiten. Weiterhin möchten wir den Vereinsmitgliedern den gewohnten Standard bieten und immer auf dem neuesten Stand der Trainingslehre sein. Gerne will die Abteilung Trends im Sportbereich etablieren und den Teilnehmern ein umfangreiches Repertoire an Möglichkeiten bieten. Dies ist uns auch in diesem Jahr wieder gelungen. Alle Kurse wurden von den Teilnehmern gut frequentiert und dankend angenommen. Ende des Jahres 2022 konnte die Abteilung Fitness & Aerobic 14 Kurse durch 4 Trainerinnen realisieren. Wir hoffen, dass dies im nächsten Jahr fortgeführt werden kann und sich noch zusätzliche Kurse mit weiteren Trainer/innen etablieren werden.

Das Aerobic-Team freut sich auf ein neues sportliches Jahr 2023!

Kommissarische Abteilungsleitung
Alexandra Weber