

Jahresabschlussbericht 2020

Abteilung Fitness&Aerobic

*Dieser Bericht wurde vom Abteilungsleiter erstellt.
Der geschäftsführende Vorstand entzieht sich jeglicher Verantwortung
betreffend Inhalt und Richtigkeit der Angaben in diesem
Abschlussbericht.*



In diesem Jahr mussten wir unser Sportprogramm online auf Zoom anbieten, da wir aufgrund der Corona Pandemie unser Postsportverein schließen mussten. Die Aerobicabteilung hat sich im ersten Lockdown schnell an die Umsetzung vom Online-Angebot gemacht. War es anfangs durch den Einsatz von nur 2 Trainerinnen als Übergangslösung gedacht, wurde das Sportangebot nach 7 Wochen durch weitere Trainerinnen erweitert. Auch bei der Wiederaufnahme des Sportbetriebes mit Hygienekonzept und trotz zusätzlicher Auflagen war die Abteilung wieder präsent. Im zweiten Lockdown wurde das Online-Angebot überarbeitet und angepasst. Trotz der erschwerten Bedingungen sind wir darauf bedacht für und mit unseren Mitgliedern sportlich aktiv zu sein. Gerade jetzt wo viele von uns durch Homeoffice, -schooling etc. noch mehr Zeit zu Hause verbringen ist es uns eine Herzensangelegenheit wenigstens für ein paar Sporteinheiten in der Woche diesem Alltag entfliehen und uns körperlich betätigen zu können. Gesund und fit bleiben ist unser oberstes Ziel.

Wie auch im vergangenen Jahr wird das Sportprogramm auch wenn es online stattfinden musste, von vielen Teilnehmer und Teilnehmerinnen genutzt. Die Aerobic-Abteilung hat sehr viele sportbegeisterte Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die jede Woche online gemeinsam trainieren. Das Aerobicteam versucht trotz schwieriger Zeit ihre Teilnehmer täglich mit Freude und Leidenschaft zum Sport zu motivieren. Wir freuen uns täglich auf die gut besuchten Online-Sportkurse, denn schließlich macht Sport gemeinsam mehr Spaß auch wenn es dieses Jahr nur online möglich war.

Das Aerobic-Team hofft auf ein baldiges Wiedersehen mit allen Teilnehmern im Jahre 2021!

Abteilungsleitung

Lea Decker